**Родителям о профориентации**

**1.Что такое профориентация?**
Одним из ключевых этапов в жизни каждого человека является профессиональное определение. Именно от того, какую профессию выберет ребенок, в какое учебное заведение поступит, зависит качество его жизни.

Особенность современной профориентации заключается в том, что существующий на данный момент перечень профессий огромен, он обновляется и изменяется каждый год: одни профессии появляются, другие уходят. В таких изменяющихся условиях остро стоит потребность обоснованного и объективного выбора профессии. Как правило, подростки не могут сделать свои личные профессиональные планы обоснованными. Именно поэтому осознанному выбору профессии необходимо уделить особое внимание.

**2. Как правильно выбрать профессию?**
Каждый человек уникален и обладает индивидуальным комплектом способностей, навыков, интересов и ценностей. Поэтому под осознанным выбором профессии мы подразумеваем такой выбор, который позволил максимально полно раскрыть и реализовать индивидуальность каждого ребенка.

Выбор профессии – дело важное и ответственное, но не стоит относиться к нему как к процессу, который приведет к единому конечному результату. Выбор, который сделает подросток сегодня, отражает лишь его нынешние интересы и потребности, и это абсолютно нормально, что предпочтения со временем могут измениться. Мы живем в мире, который постоянно меняется и выбор профессии "на всю жизнь" уже не актуален. Сложно точно предсказать, какова будет ситуация на рынке труда через 5 или 10 лет.

**3. На что важно обратить внимание?**

Нужно отнестись к процессу профессиональной ориентации серьезно и понимать, что этот процесс непростой, противоречивый и длительный.

Родителям не стоит навязывать свои программы подростку в выборе профессии. Нужно понимать, что он помогает ребенку определиться, а не выбирает за него. Большинство подростков в 14-15 лет еще психологически не готовы сделать выбор самостоятельно, а многие испытывают страх перед необходимостью принятия такого решения. И растерянность подростка, когда ему нужно определиться в таком важном вопросе, вполне логична. С другой стороны, у него должна быть ответственность за совершаемый выбор. И здесь важно, чтобы у него сложилось понимание, что это именно он принял такое решение.

**4. Чем можно помочь подростку?**

Можно посетить консультацию профориентолог после чего нужно помочь подростку встретиться для беседы с представителем профессии и организовать возможность воспользоваться профессиональной пробой или стажировкой. Так он сможет лучше понять, насколько подходит ему эта сфера деятельности. Таким образом подросток сможет посмотреть на эту профессию «изнутри». В результате такого профессионального "погружения" у него сложится определенное понимание реальной картины этой профессии. Сходить с ним на день открытых дверей в профильные учебные заведения.

Родителям важно с уважением относиться к выбору подростка, даже если он вас огорчает.

**5. Как родителям поддержать подростка?**

На этапе профессионального самоопределения подростку как никогда необходима поддержка со стороны родителей. Необходимо повышать его уверенность к себе, создать дома атмосферу уважения и принятия. Оказывать поддержку, независимо от его результатов. Проявлять веру в подростка, уверенность в его силах, сохранять эмоциональное спокойствие в общении.

Родителям важно отдавать себе отчет в том, что он лишь помогает подростку определиться, а не определяется вместо него. Выбор должен осуществить именно тот, кому дальше жить с этим выбором и нести за него ответственность, то есть сам подросток.